

## REGULAMENTO

### LOCAL, DATA E HORÁRIO

O **GIRO SESC DE DUATHLON – ETAPA CAMPINAS GOIÂNIA** será realizada no domingo, dia 27 de outubro de 2024, com concentração, largada e chegada no Paço Municipal, situada na Av.do Cerrado, 999 – Park Lozandes, Goiânia ([clique aqui para ver como chegar](#)). A prova será realizada com os atletas devidamente inscritos e com qualquer condição climática. A prova pode ser disputada nas modalidades solo e dupla, com o percurso em circuito:

**Formato Sprint por idades (adaptado) - SPEED / MTB: 2,5k de corrida, 20k de ciclismo e 2,5k de corrida**

- **Dupla (MTB):** cada um terá o compromisso de participar de uma modalidade (ou correndo ou pedalando)
- **Individual (SPEED E MTB):** o atleta realizará toda a prova sozinho devendo executar todas as etapas conforme apresentado.

**Formato Standart por idades (adaptado) - SPEED: 7,5km corrida + 30km ciclismo + 2,5km corrida**

- **Individual:** o atleta realizará toda a prova sozinho devendo executar todas as etapas conforme apresentado.

O início do evento está previsto para às 5h30 com a abertura oficial da arena e às **6h30 será a largada**.

Realização e promoção: SESC GOIÁS.

Organização Técnica: Visual Life Produção Audiovisual LTDA.

Patrocínio e Apoio: Flavio's Calçados.

### OBJETIVOS

O projeto **GIRO SESC DE DUATHLON** tem como objetivo promover a qualidade de vida dos Trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, e seus dependentes, e do público em geral através do esporte.

### MODALIDADES/CATEGORIAS

- TRABALHADOR DO COMÉRCIO (Titular e dependentes) – (Valor R\$ 40,00 para Solo e R\$ 80,00 para duplas)

Solo (único atleta faz as duas modalidades)

Dupla (um atleta faz a corrida e outro atleta faz o ciclismo)

Kids (mini-percurso)

- CONVENIADO E PÚBLICO GERAL - (Valor R\$ 80,00 para Solo e R\$ 160,00 para duplas)

Solo (único atleta faz as duas modalidades)

Dupla (um atleta faz a corrida e outro atleta faz o ciclismo)

Kids (mini-percurso)

- PCD – (isento)

Solo (único atleta faz as duas modalidades)

### INSCRIÇÃO

Através do site [www.SESCGO.com.br](http://www.SESCGO.com.br) e em lote único nos valores de R\$ 40,00 na categoria solo e R\$ 80,00 para categoria dupla para trabalhadores do comércio, dependentes e conveniados, e no valor de R\$ 80,00 na categoria solo e R\$ 160,00 para duplas para público geral, realizadas até 7 dias antes do evento, ou até atingir o limite técnico da etapa. A idade mínima autorizada para participação será de 16 anos.

\* **Idosos:** os atletas com idade acima de 60 anos (no dia do evento) terão um desconto de 50% no valor da inscrição, este desconto será automaticamente gerado pelo site, conforme a idade cadastrada no sistema. Em cumprimento da Lei Federal nº 10.741/2003.

**A inscrição é intransferível e o valor da inscrição não será devolvido ao atleta em nenhuma hipótese.**

O ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

### KIT ATLETA

Com a inscrição, cada atleta receberá um Kit de Participação, vinculado à taxa de inscrição, composto de:

- Nº de peito e Chip Cronometragem (de uso obrigatório e exclusivo);
- Camiseta Personalizada do evento;
- Possíveis brindes dos patrocinadores/apoiadores;

O Kit Atleta será entregue no **SÁBADO, dia 26 de Outubro de 2024, das 10h até as 22h na FLAVIO'S CALÇADOS – unidade CENTRO, RUA 4, nº 426, QD. 55LT. 91, CEP: 74020-060 – Setor CENTRAL, Goiânia – GO, fone (62) 9 9115-3462**. O kit deverá ser retirado exclusivamente pelo atleta. Para atletas que não conseguirem retirar o kit na data e horário acima, haverá uma última entrega de kits no dia do evento com até 30 minutos antes da largada.

### CATEGORIAS

**Categoria INDIVIDUAL** (o atleta realizará as duas etapas) – Duathlon Standart (Speed)

- Categoria Trabalhador do comércio (16 a 39 anos): Masculino e Feminino
- Categoria Trabalhador do comércio (40 a 59 anos): Masculino e Feminino

- Categoria Público em geral (16 a 39 anos): Masculino e Feminino
- Categoria Público em geral (40 a 59 anos): Masculino e Feminino
- Categoria 60+ (60 anos acima independente da categoria de cliente): Masculino e Feminino

**Categoria INDIVIDUAL** (o atleta realizará as duas etapas) – **Duathlon Sprint (MTB)**

- Categoria Trabalhador do comércio (16 a 39 anos): Masculino e Feminino
- Categoria Trabalhador do comércio (40 a 59 anos): Masculino e Feminino
- Categoria Público em geral (16 a 39 anos): Masculino e Feminino
- Categoria Público em geral (40 a 59 anos): Masculino e Feminino
- Categoria 60+ (60 anos acima independente da categoria de cliente): Masculino e Feminino
- PCD (pessoa com deficiência): Masculino e Feminino

**Categoria INDIVIDUAL** (o atleta realizará as duas etapas) – **Duathlon Sprint (Speed)**

- Categoria Trabalhador do comércio (16 a 39 anos): Masculino e Feminino
- Categoria Trabalhador do comércio (40 a 59 anos): Masculino e Feminino
- Categoria Público em geral (16 a 39 anos): Masculino e Feminino
- Categoria Público em geral (40 a 59 anos): Masculino e Feminino
- Categoria 60+ (60 anos acima independente da categoria de cliente): Masculino e Feminino
- PCD (pessoa com deficiência): Masculino e Feminino

**Categoria DUPLA**(*revezamento*)\* (cada atleta participará de uma etapa) – **Duathlon Sprint MTB**

- Categoria Trabalhador do comércio – Masc / Fem e Misto
- Categoria Público em geral – Categoria - Masc / Fem e Misto

\*Dupla entende-se por equipe composta de homem e homem / mulher e mulher / homem e mulher. Qualquer outra identificação de gênero será enquadrada em dupla mista.

**Categoria KIDS\*** (Mini percurso individual)

- Categoria Kids (ab.16anos independente da categoria de cliente) – Medalha de participação

\*prova com percurso e largada diferenciada da prova oficial – horário provável 9h

**Sprint por idades (adaptado) - SPEED / MTB: 2,5k de corrida, 20k de ciclismo e 2,5k de corrida**

**Standart por idades (adaptado) - SPEED: 7,5km corrida + 30km ciclismo + 2,5km corrida**

**\* Na categoria DUPLA poderá participar apenas MTB.**

**\*No estilo MTB não será permitido uso de pneu fino, deverá ser tipo biscoito, ou seja, não liso.**

**\*As bicicletas serão movidas exclusivamente pela força individual do atleta em conformidade com os regulamentos da União Ciclística Internacional.**

## PREMIAÇÃO

Medalhas de participação para todos que concluírem o percurso;

Medalhão ou Troféu para os 03 primeiros colocados em cada categoria.

Medalhão ou troféu para as 03 primeiras duplas (masculina, feminina e mista)

A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2024. Em caso de o atleta não comparecer na cerimônia de premiação, o mesmo abrirá mão da devida premiação. Perdendo o direito de solicitar ela posteriormente. Não será enviado troféu para atletas não presentes na cerimônia de premiação.

A cronometragem da prova será eletronicamente através de CHIP. Para definição dos resultados valerá o tempo líquido, exceto no geral o qual será por ordem de chegada (tempo bruto). A cerimônia de premiação terá seu início previsto para 1h30 após a largada. O uso correto do CHIP será de responsabilidade do atleta, isentando a empresa de cronometragem ao seu uso incorreto. A empresa de cronometragem poderá utilizar somente o tempo bruto, em caso de não leitura do chip de cronometragem na largada, ou em casos que se ache e julgue necessário.

## REGRAS ESPECÍFICAS

- Hidratação/alimentação: todos os atletas podem receber durante o percurso água ou suprimento do público. A organização disponibilizará postos de hidratação (sendo 1 a cada 2,5km em média), durante o percurso e 1(uma) tenda especial para hidratação e mesa de frutas na chegada.
- Penalidades: o atleta será penalizado com acréscimo no tempo final ou desclassificação da prova para cada vez que for flagrado: desrespeitando os fiscais ou qualquer membro da equipe organizadora; apresentando atitude antidesportiva; sendo transportado por qualquer tipo de veículo em seu trecho de corrida; largando antes do horário definido pela organização; colocando atletas que não se inscreveram na prova; cortando caminho.
- Não será permitido pacing (acompanhar, ou fazer ritmo para o atleta) durante o percurso;
- Não permitido ao atleta, correr, sem número de identificação, camiseta (parte superior do corpo desnuda) e sem chip eletrônico de cronometragem, podendo a organização reservar-se o direito de desclassificar o atleta que cometer tal penalidade.

## DISPOSIÇÕES GERAIS

– **Percurso:** será divulgado no site oficial do evento, no site de inscrições, nas redes sociais, e na entrega de kit. O percurso da corrida será no Circuito de 2,5km e da Bicicleta será de 4km. A responsabilidade da contagem das voltas será exclusiva dos atletas. Nas duplas 1 (um) atleta fará a corrida e outro fará a parte do ciclismo.

**Conduta Bike:** será permitido aos ciclistas apenas o uso de uma bicicleta para percorrer o trajeto, podendo ser do modelo speed ou Mountain Bike (MTB). As bicicletas serão movidas exclusivamente pela força individual do atleta. O atleta poderá percorrer o percurso empurrando, arrastando ou carregando a sua própria bike, o atleta sem bike será desclassificado. A organização reserva-se o direito de vetar qualquer equipamento que se julgue inadequado para o evento. Será obrigatório do equipamento de segurança, capacete afivelado, contendo a numeração do atleta. A passagem de troca das provas, independente se for solo ou revezamento, deverá ocorrer dentro da zona de transição, sem prejudicar outros atletas, no local haverá staffs e arbitragem. Antes da largada da prova, o responsável pela prova fará o congresso técnico com as principais informações e dúvidas caso algum atleta ainda tenha.

**Conduta Corrida:** responsabilidade do atleta a contagem de voltas, deverá seguir as orientações dos staffs, não poderá correr com o capacete e sapatilha, deverá estar de camisa e portando o número de peito. Não poderá correr com o dorso nu e descalço. Deverá estar com o número de peito visível. Não é permitido nenhum tipo de apoio (carro, bike e moto).

**Área de Transição:** a arbitragem e staffs definirão a área de transição para os atletas deixarem os pertences, a mesma será amplamente divulgada no dia do evento.

[www.sescgo.com.br](http://www.sescgo.com.br) - @sescgoias

Todo o percurso terá sinalizações específicas do evento. Além da sinalização, haverá fiscais de prova em todo o percurso e, também, em alguns pontos, carro de apoio. Os atletas deverão observar e tomar cuidado com os desníveis, obstáculos que possam existir ao longo do percurso, pois se trata de um evento por ruas de domínio público. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista do percurso. Por conta disso, os órgãos oficiais responsáveis têm a informação das ruas que integram o trajeto da corrida com antecedência. É de responsabilidade do atleta o conhecimento do percurso, além de ficar atento aos staffs e marcações/sinalizações. O percurso será todo sinalizado com fitas, setas pintadas no chão, placas de quilometragem, e balizados com o pessoal da organização.

- Os tamanhos das camisetas serão ofertados por ordem de retirada dos kits, respeitando a grade de confecção determinada pela organização.
- No dia da prova não será aceito nenhum tipo de troca de categoria, distância e de corredor para não prejudicar o desempenho da cronometragem e dos resultados da classificação. Quando houver possibilidade de troca de categoria nos dias que antecedem a prova, a organização avaliará cada caso e fará ou não a permissão.
- A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições da prova em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.
- A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.
- Haverá atendimento médico de caráter emergencial aos ATLETAS e serviço de ambulância para remoção.
- Todo participante inscrito na prova estará coberto por apólice de seguro individual válida a partir do momento da largada da prova até a chegada do atleta.
- Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos: sanitários e infraestrutura de apoio durante a prova.
- Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.
- O Diretor Médico da Prova reserva-se o direito, durante o transcorrer da prova, retirar da mesma qualquer atleta que não tiver em condições de saúde adequadas para a prática esportiva.
- Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação. Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito ao diretor geral da prova ou para equipe de Cronometragem com até 10 minutos após a divulgação do resultado. Caso contrário não serão aceitos.
- O resultado oficial da prova será divulgado no site [www.sescgoias.com.br](http://www.sescgoias.com.br) em até 24h após o término do evento, não cabendo mais recurso sobre o mesmo.
- A direção da prova, reserva o direito de recusar/rejeitar qualquer inscrição, por qualquer que seja o motivo.
- O guarda-volumes é um serviço extra/cortesia aos participantes. Pedimos que os participantes não coloquem objetos de valor no guarda-volumes. Não nos responsabilizamos por qualquer eventualidade de extravio e/ou furto de objetos no guarda-volumes.
- Ao se inscrever na prova o atleta assume que concorda com este regulamento e declara que se encontra em perfeito estado de saúde e apto para participar do evento, isentando os organizadores, patrocinadores e demais entidades que

apoiam este evento de qualquer responsabilidade sobre eventuais problemas de saúde, danos físicos, clínicos e acidentes que venha a sofrer durante sua participação na prova.

- Ao fazer sua inscrição para a prova, o ATLETA concorda em ceder o uso da sua imagem pelos organizadores, patrocinadores e parceiros do evento para fins comerciais e/ou institucionais de forma não ofensiva, em qualquer mídia, por prazo indeterminado.
- A organização segue a Lei nº 13.709/2014 Lei Geral de Proteção de Dados. Esta Lei dispõe sobre o tratamento de dados pessoais, inclusive nos meios digitais, por pessoa natural ou por pessoa jurídica de direito público ou privado, com o objetivo de proteger os direitos fundamentais de liberdade e de privacidade e o livre desenvolvimento da personalidade da pessoa natural.
- O Circuito SESC GIRO DE DUATHLON SPRINT tem a supervisão da Federação Goiânia de Triathlon.
- O CIRCUITO SESC GIRO DE DUATHLON SPRINT será realizado com chuva ou com sol, podendo ser cancelado em caso as condições de catástrofe coloquem em risco a integridade física dos participantes.
- Os casos omissos serão resolvidos/decididos pela organização, sem apelação.

#### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Dúvidas ou informações técnicas devem ser esclarecidas com a ORGANIZAÇÃO.